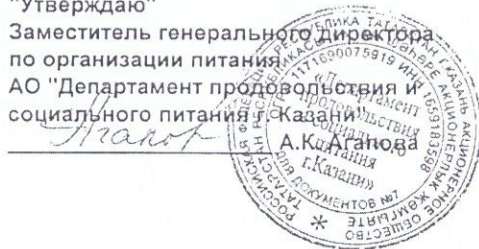


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
 на 20.03.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130	
яйцо варёное вкрутую	1/40						
зелёный горошек консервиров.	15						
масло растительное	5						
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0	
1-ые БЛЮДА							
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,09	13,43	4,18	190	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331	
	сред.		14,47	18,24	27,65	331	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с					
		самост.блю	79,00	20,83	23,85	60,83	542
		дом-					
		Итого-	79,00	24,31	23,80	63,49	568

Зав.производством:

Калькулятор: